

مرض السكري هو مرض يفقد فيه الجسم قدرته على الاستعمال الصحيح للسكر وعلى تخزينه الأمر ، يؤدي إلى ارتفاع تركيزه في مجرى الدم وطرح ما يفيض منه في الإدرار بعد أن يصبح مستواه أعلى من العتبة الكلوية أو الحد الكلوي الذي يتوقف عنده تسرب السكر في الإدرار في الحالة الطبيعية (بصورة عامة تساوي هذه العتبة 180 ملغم\100 مل [10مليمول\ لتر]). إضافة إلى إختلال التحول الغذائي ( ) للدهون والبروتينات في داخل الجسم. عليه تُعزى أعراض مرض السكري بالدرجة الأولى إلى ارتفاع مستوى تركيز سكر الدم إلى مستويات تعلقو فوق المستويات الطبيعية "السوية". ومن هذه الأعراض التي يُمكن أن يُعاني منها مرضى السكري:

1. " " .
2. ( ) .
3. حديث وغير مُبرّر في وزن الجسم في أكثر .
4. الشعور بالتعب والإنهاك البدنيين في كثير من الحالات .
5. .
6. غثيان وصداع.
7. .
8. فرط الشهية وتفضيل الأطعمة الحلوة.
9. .
10. سرعة التهيج .
11. في القدمين والكفين والساقين والجسم.
12. "الإنتانات أو الإلتهابات" الفطرية والجرثومية مثل الدُمّل.
13. الحكة في منطقة الأعضاء التناسلية .

#### - الأعراض الناتجة عن المضاعفات أو التعقيدات الحادة أو المزمنة للداء السكري

إضافة إلى أعراض فرط سكر الدم فقد يُعاني المصاب بـ السكري من أعراض المضاعفات الحادة كنبات هبوط السكر الطّبانيّ وحالات الحُمّاض الكيتائي السكري في حالة الأغلب وحالات غيبوبة ارتفاع السكر التحاليّ العالي غير الكيتائي في حالة مرض السكري من النمط

. د تكون الأعراض متعلقة بالمضاعفات المزمنة للداء السكري والمتأتية من التأثيرات الإنحطاطية  
لإرتفاع المزمّن لسكر الدم على مختلف أنسجة الجسم والتي تؤدي بصورة تدريجية وتراكمية إلى تلفها مع  
حدوث خلل في وظائفها وفي النهاية إلى عجز أو قصور أنسجة أو أعضاء مهمة من جسم الإنسان كالكلية  
والعين والأعصاب وغيرها. لشرايين القلب والدماغ  
والقدمين.

ومن المهم جداً عندما نتحدث عن أعراض وعلامات السكري ذكر النقاط الثلاث التالية:

1.

في الغالب بصورة تدريجية وبطيئة.

2. أعداداً كبيرة من المصابين بـ السكري النمط الثاني يمرون بمراحل قد تطول سنين عديدة (

) ين أن يُعانوا من الأعراض المذكورة أعلاه أو يُعانوا

عامة، قد تكون أسبابها أمراض أخرى مترافقة مع مرض لسكري، كالشعور بالتعب

والإعياء والدوخة وسرعة التهيج والكآبة والصداع وغيرها الكثير. وهنا يأخذ السكري في هذه

المراحل مساراً صامتاً وهو ما يُطلق عليه بمرض السكري الصامت. ونفس الشيء يحدث بالنسبة

ن السكري الصامت أن إرتفاع سكر الدم يبقى لا أعراضياً. وليس

نادراً أن يُكتشف المرض بعد تطور مضاعفاته المزمنة على العين والكلية والأعصاب وحتى بعد

تكامل تصلب شرايين القلب والدماغ والقدمين والعضو الذكري.

3. أن المضاعفات المزمنة للداء السكري غير المُسيطر عليه تأخذ، هي الأخرى، مساراً تدريجياً وبطيئاً

وتراكمياً صامتاً في أغلب الأحيان وعندما تتكامل بعد فترة، قد تطول أو تقصر، تبدأ الأعراض

والأمراض المترتبة عليها وحسب الأنسجة أو الأعضاء التي تصيبها وهذا يُشكل أحد العوامل التي

تزيد من خطر السكري وثقله على الإنسان المصاب به.